

Activités de bénévolat

Le bénévolat VML

« NOUVEAUX HORIZONS » participe chaque année, en novembre et décembre, à l'emballage des paquets cadeaux à la **FNAC de Westfield Parly 2**.

La collecte est reversée en totalité à l'association **V.M.L.** (Vaincre les Maladies Lysosomales).

La Foulée chesnaycourtoise

« NOUVEAUX HORIZONS » participe chaque année, en octobre, avec une vingtaine de bénévoles, à l'orientation des participants aux épreuves de course, marche nordique et randonnée dans les rues du Chesnay-Rocquencourt et l'Arboretum de Versailles-Chèvreloup.

Semaine bleue

« NOUVEAUX HORIZONS » accompagne certains résidents des « Symphonies » lors d'une petite promenade.



Informations pratiques

Contacts et découverte des différentes activités :

- **au local :** 3, avenue Schweitzer
78150 Le Chesnay-Rocquencourt
(Accès par le square Chardin)

Permanence le mardi de 14h30 à 16h30
(Hors Juillet et Août)

- **par téléphone :**

Présidente	Brigitte Gagna	06 99 62 76 20
Vice-Président	Alain Trouiller	06 61 87 76 94
Secrétaire général	Alain Legrand	06 60 52 61 68

- **par mail :**
contact@nouveauxhorizons78.fr

- **site internet :**
<https://nouveauxhorizons78.fr>

Cotisation annuelle 2026 / 2027 : 20€ (chèque ou virement)

La participation aux différentes activités est gratuite, exception faite des restaurants, frais de transports, activités conviviales, séjour-randonnée.

Publication :

La lettre mensuelle (diffusée par mail et affichée au local) présente, chaque fin de mois, le programme des activités pour le mois à venir.



NOUVEAUX HORIZONS

Association loi 1901 fondée en 1988

Objectif :

Réunir des préretraités et retraités du Chesnay-Rocquencourt et des communes environnantes pour leur permettre de partager divers types d'activités et de créer, entre eux, les conditions de rencontre et d'entraide.



« Des retraités qui bougent »

Activités principales

LA MARCHÉ*

Dans trois environnements différents

- Toute l'année, le mardi et le vendredi, dans le parc du Château de Versailles (RDV à 10h à la porte Saint-Antoine, durée 1h30).
- Toute l'année, le mardi, vers les étangs de Ville d'Avray (RDV à 9h30 Parking de la Porte verte).
- Attention : de septembre à juin, le **1^{er} vendredi du mois** dans la forêt de Fausses Reposes (RDV à 10h à proximité de l'établissement scolaire Blanche de Castille).

*Accessible à tous, pas d'inscription préalable.

LES RANDONNÉES

1- Randonnées mensuelles : 3 types

Journée*	5 – 10 kms	avec restaurant
Journée*	11 – 17 kms	avec pique-nique
½ journée	6 – 12 kms	le 1 ^{er} mardi du mois

Chaque type de randonnée se déroule une fois par mois, un mardi ou un vendredi en Ile de France (de Septembre à Juin).

Certaines randonnées avec restaurant sont associées à une visite culturelle.

En Décembre et Janvier, les randonnées restaurant ont lieu sur Paris ou en proche banlieue (transport en commun).

*Pour l'organisation ou en cas de co-voiturage **l'inscription préalable est obligatoire**

2- Un séjour « randonnée », en province, sur 6 jours/5 nuits en septembre-octobre.

Activités conviviales



- **Déjeuner annuel** dans un restaurant proche.
- **Représentation** de l'atelier théâtre, **exposition** des œuvres de Pastel sec. et d'Aquarelle
- **Buffet-Partage** au parc de Rocquencourt.

sans compter les autres activités proposées par les membres.



Autres activités

(au local : 3 av, Schweitzer)

LUNDI

- Atelier d'Expression théâtrale de 10h à 12h.
- Atelier Pastel sec de 14h à 17h.
- Atelier Aquarelle de 14h à 17h.

MARDI

- Permanence et réunions-rencontre de 14h30 à 16h30.
- Gouters de Bernadette (2 fois par trimestre) à partir de 14h30

MERCREDI

- Echecs à partir de 10h30 (tous niveaux).
- Jeux de société (Scrabble ou autres jeux à proposer) à partir de 14h30.
- Conférences et rencontres socio-culturelles, en principe le 2^{ème} mercredi du mois, de 14h30 à 17h.
- Cercle de lecture (2 fois par trimestre) à partir de 14h30.

